

千葉・房総 勝浦市 鵜原 & 理想郷

時空を超え
"U-topie"へ

Scène de atelier Ubara
UBARA spécialité
GUIDE MAP
& U-topie
Famille de restaurants Ubara



- ・勝浦タンタンメン 七〇〇円
- ・タンタンつけめん 七〇〇円
- ・チャーシュータンメン 九〇〇円
- ・ラーメン 五五〇円
- ・肉そば 八〇〇円
- ・カツライス 一、二五〇円
- ・ポークンoodleライス 一、三五〇円
- ・天ぷらそば・うどん 七五〇円
- ・メンチ 一〇〇円
- ・ハムカツ 一〇〇円

ファミレス、といってもピンポイントで店員が来る訳でもドリンクバーがある訳でもない。家族連れがハンバーグを頼張り、ひとり仕事終えた漁師がビールをグビリ。サーファーが二五〇グラムものポークソーサーをガツリと食べている。さすが肉屋のファミレス。元祖の店「江ざわ」の旦那から「やってみなよ」と言われ、四三年前から出した勝浦タンタンメンは同店の名物だ。「二五年位前は辺りにも十軒くらい食堂があった。出前のオートバイが出せない位、通りが賑わってましたよ」と、店主の小玉藤男さんは往時を振り返る。約半世紀の時を刻んだここには、地元客も観光客も、店のノスタルジーの中に溶け合う。その心地良い空気感は、地域のファミレスたる矜持、そのものだ。



小玉藤男さん、みよ子さんご夫妻

map 2-A 【ファミリーレストラン こだま】
10:30 - 20:00 木曜休 鵜原 831 ☎ 0470-76-1063



1 沸かしたお湯に、ヨモギのアク抜きと柔らかく茹で上げるために重曹をひとつまみ入れてヨモギを茹でる



2 茹であげたヨモギをすり潰すように細かく刻む。家庭によってはすり鉢を使うところも。食感が気になる場合は、葉の軸の部分を取る



3 ポウルの小麦粉に熱湯を注ぎ、形がまとまるまでこねる。ひとつまみ試し茹でしてみて、固さを確認してもOK。必要なら小麦や水を追加する



4 生地を二分割して、一方を白いプレーン用、一方を緑のヨモギ用にする。ヨモギ用の生地には②のヨモギを入れ、色が均等になるまで混ぜる



5 鏡餅のように、白い生地の塊の上に緑色の生地の塊を載せ、麺棒で伸ばす。厚さは5ミリくらいが目安



6 食べやすい大きさに切る。なお、鵜原のほうちょう餅は短冊形が標準。カットしたら沸騰した鍋に餅を入れていく



7 餅が茹であがると浮かんできてくるので、すくって水を張った別の鍋に入れて冷ます。これで完成！きな粉を付けて、いただきます！



鮑腸餅



材料 [4人分]
ヨモギ 両手でつかめる位
小麦粉(薄力粉) 200g
重曹 適量

鵜原地区に伝わる伝統食「ほうちょう餅」は、7月の大名行列の時だけ家庭で作られる小麦の練り菓子。片面はプレーン生地、もう片面はヨモギ入りの緑色の生地になっており、もちもち食感とヨモギの香りがたまらない。砂糖入りのきな粉をたっぷりつけて味わう。「子どもの頃、ほうちょう餅を食べるのが楽しかった」「今はおばあちゃんが作っている」と地元でよく言われるがその発祥は未だ定かではない。アワビの腸に見立ててお供えることから「鮑腸餅」という漢字をあてる。店での販売



はなく正に幻の味。この幻のスイーツのレシピを本庄真由美さんに教えていただいた。簡単なのでぜひ鵜原スイーツを作ってみよう！



本庄真由美さん

うちの子どもたちがほうちょうもちが大好きなんです！

Next Level のウェットスーツ



ネクストレベル代表 舟橋大吾さん

漁村風景の一角にある民家。ここは勝浦市民ですらその存在を知る人が少ない、とある工房だ。中に潜入するや、マニユファクチュアな光景が広がった。「うちのウェットスーツはプロサーファーの日本チャンピオンの方にも使っていたら教えてくれないか」と、工房を案内しながら教えてくれたのは、ウェットスーツ製作会社「Next Level」代表の舟橋大吾さんだ。世界に認められるスーツとあって、その製作の各工程には技術の粋が凝縮している。型紙をおこすパターンナーは細かいオーダーにも応じる。スーツ生地は直角になるようきっちりカット。切断面に傾斜があると、パーツの接着がうまくいかないからだ。ボンドを塗ったら乾ききる直前を見極め生地を接着。そして、縦に貫通させず、生地の厚みの中で縫合するよう、横に向いた針をミシンに装着して縫合していく……その技術のすべてが着心地と機能性に集約されていくのだ。「最近では地元海士さんからも『修理してくれよ』って頼まれることがありますがよ」という舟橋さん。その笑顔には、海を愛する者たちのプライドが満ちていた。

map 3-A 【ネクストレベル】 鵜原 63-1 ☎ 0470-76-3359
※工房見学は要事前予約 <http://www.next-level.co.jp>



UBARA GUIDE MAP



鵜原聖天

弁天様背後の細い道を登ると、木立に囲まれた深閑とした空間が。鳥居や洞穴の石碑、水槽のような不思議な構造物が確認できる



弁天様

お堂の背後には素堀りの洞穴に石碑が



理想郷の絶景ポイントの一つ。鵜原海岸を含め、勝浦の海岸線を一望。常緑樹の緑と、青い海のコントラストがとびきり美しい



大杉神社

地元住民により守られているお社。祀られているクジラの頭の骨は、安政年代のものといわれる



白鳳岬

白鳳岬から毛戸岬方面を望む。断崖絶壁の風景に映えるスカシユリが美しい。写真は7月上旬に撮影



ユートピアの命たち



鵜原海岸

美しいビーチは夏は海水浴場に。地元のみなさんや訪れたサーファーたちの手によってクリーン活動も行われている

八坂神社の鳥居

白い鳥居は鵜原海岸のランドマーク



表紙の素堀トンネル

姿勢を低くしながら暗闇を進んで行く、ちょっとワイルドなトンネル

ゴトガエリの浦

かつて道がない時代、この入り江から舟で往来していたという



栗島霊神堂

江戸時代初期、和歌山市加太淡島神社より分霊され、特に女性に神徳があると云われている。地元の信仰を集めてきたが、近年廃堂となった



手弱女平

(たおやめだいら)



海中展望塔を望む絶景で、リアス式海岸のダイナミックな地形が広がる。鐘の石碑やベンチがある。一部、風化している箇所もあるので足元に注意を



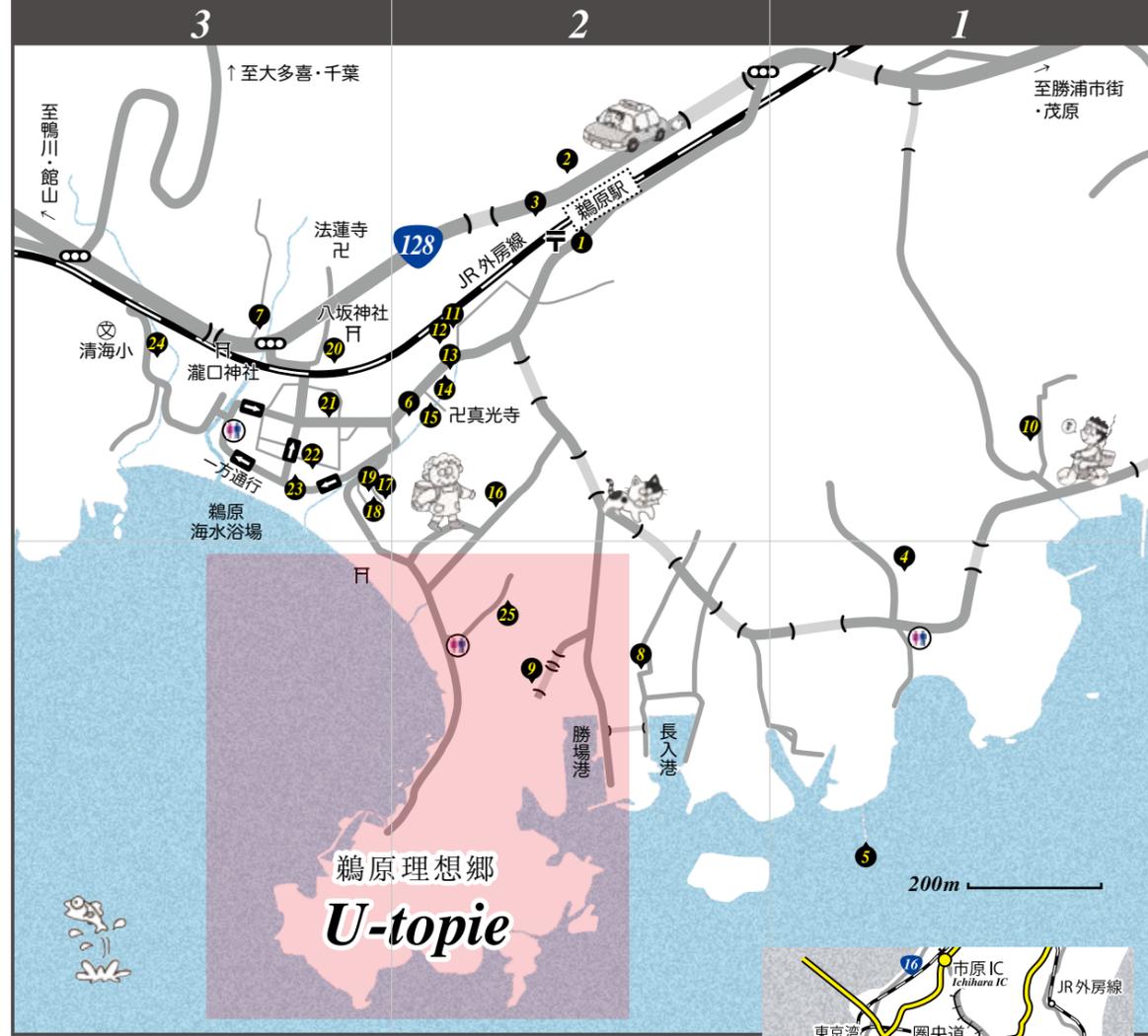
青の洞門

潮が引いた時に岩礁を伝って行けるポイント。岩の穴の向こうに展望塔が！

鵜原島

鵜原理想郷 U-topie

太平洋の荒波により浸食されたリアス式海岸。大正期に別荘開発が計画され、風光明媚な環境から「理想郷」と呼ばれるようになる。自然の造形美もさることながら、海岸性植物が生い茂る林の向こうに紺碧の海原が広がり、多様な動植物を観察することができる。中でも三島由紀夫の『岬にての物語』に登場するヤマユリは保存活動が行われ、6月に可憐な花を咲かせる。



「鵜原」は勝浦市の中心部から約4キロ西にある集落で、漁村風景の向こうに美しい海が広がります。漁業を主な生業とする鵜原には、古くからの文化が残されており、千葉県無形民俗文化財に指定された八坂神社の例祭「大名行列」には、この祭りのために大勢の鵜原出身者が戻ってきます。4月にはひじき刈りが行われ、初夏には理想郷でヤマユリが艶やかに咲き、夏は海水浴客で賑わいます。自然に抱かれた美しい鵜原を、体感してください。



7月の第4土曜には大名行列が行われるよ。

ダイビングもいっしょ！



| | | | |
|----|------|------|---------|
| 東京 | 丸の内線 | 市原IC | 約1時間55分 |
| 東京 | 京葉線 | 市原IC | 約2時間25分 |
| 東京 | 総武線 | 勝浦 | 約2時間25分 |
| 東京 | 京葉線 | 勝浦 | 約1時間35分 |

※各、乗り換え時間は含みません

| 番号 | 名称 | 住所 | 電話 |
|----|-------|---------|----|
| 10 | まへせ | 76-0155 | |
| 11 | 藤や | 76-1324 | |
| 12 | すわらぎ | 76-1180 | |
| 13 | 勘五郎 | 76-0353 | |
| 14 | ぎろく | 76-1185 | |
| 15 | 扇屋 | 76-1454 | |
| 16 | 長盛屋 | 76-1526 | |
| 17 | 浜たろへえ | 76-1582 | |
| 18 | 五平治 | 76-0953 | |
| 19 | かおり荘 | 76-1346 | |
| 20 | 保呂田 | 76-1593 | |
| 21 | 日吉屋 | 76-2077 | |
| 22 | 藤えむ | 76-2088 | |
| 23 | 大吉 | 76-0252 | |
| 24 | ハマナ | 76-1310 | |
| 25 | よつば荘 | 76-0931 | |

【駅前観光案内所】1 map 2-A ☎ 76-0436 ※夏期限定

【えびね】2 map 2-A ラーメン、ギョウザほか、勝浦タンタンメンも。月曜休 ☎ 090-2758-1660

【そば茶屋たえむ】3 map 2-A 火曜休 ☎ 76-2439

【千葉県立中央博物館分館海の博物館】4 map 1-B

【房総の海と自然】がテーマの自然誌博物館で、海辺の観察会なども実施。月曜休 ☎ 76-1133

【かつら海中公園】5 map 1-B 沖合60Mのところに展望塔から海中を観察 ☎ 76-2955

【勝浦ダイビングリゾート】8 map 2-B お試しの体験ダイブからマスターコースまで。勝浦の海の美しい世界を体感できる ☎ 76-0854

【鵜原館】9 map 2-B 理想郷の緑に包まれた温泉旅館。この地を訪ねた文人らの資料も ☎ 76-0521